

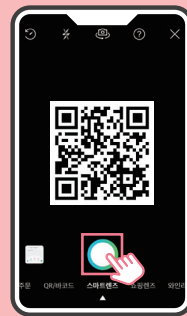
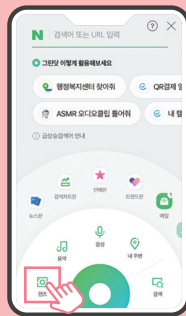
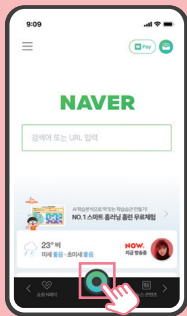
# 돌봄종사자를 위한 온라인 심리지원

인천고령사회대응센터와 인천광역정신건강복지센터에서는  
노인돌봄시설 종사자 마음건강을 위한  
**‘스트레스 및 마음건강검사’**를 **무료로 지원** 해드립니다.



- | 지원대상 |** 인천 지역 노인돌봄시설 종사자 중 영양보호사, 간호(조무)사
- | 운영기간 |** 7. 15.(수) ~ 11. 30.(월)
- | 검사항목 |** 외상 후 스트레스 증상, 우울 척도, 범불안장애, 자살위험도
- | 참여방법 |** ① URL(<https://bit.ly/3fwJYcE>) 접속 또는  
② QR코드 접속 후, 바로 참여하실 수 있습니다.  
※ 홈페이지([www.inlife.or.kr](http://www.inlife.or.kr))로도 참여가능합니다.

## QR코드 스마트폰 참여방법



※ 검사결과는 일주일 이내 개별 문자 발송됩니다.

- | 사후관리 |** 고위험군 대상자에게는 **심리검사 및 심리상담 또는 외래진료비**를 지원해드립니다.
- | 문 의 |** 인천고령사회대응센터 돌봄종사자지원팀 ☎ 032-715-7682



인천고령사회대응센터



인천광역정신건강복지센터

## “바른돌봄, 함께하는 돌봄”

인천고령사회대응센터 돌봄종사자지원팀은 장기요양요원들의 스트레스 해소와 직업만족도를 제고하여 질 높은 서비스로 이어질 수 있도록 직무교육, 상담 등 통합적 지원서비스를 제공하고 있습니다.

### · 주요사업 소개 ·

#### 종사자 교육



돌봄종사자 직무아카데미,  
케어리더 양성교육

#### 권익향상 사업



전문상담 무료지원  
(노무·건강·심리),  
인식개선 돌봄캠페인

#### 돌봄문화 확산사업



인천시민 대상  
열린특강 운영, 돌봄종사자  
어울림 마당 개최

#### 네트워크 사업



지역사회 네트워크  
구축을 통한 돌봄종사자  
지원방안 모색

📍 주 소 | 인천광역시 미추홀구 석정로 229, JST제물포스마트타운 10층

☎ 문 의 | 032-715-7681~2

🌐 홈페이지 | www.inlife.or.kr

## “시민정신건강증진 및 홍보”

인천광역정신건강복지센터 마음건강팀은 정신건강에 대한 정보제공 및 인식개선, 홍보를 통해 정신건강 친화적 환경을 조성하고 시민의 정신건강 증진을 지원하고 있습니다.

### · 주요사업 소개 ·

#### 인식개선 홍보사업



정신건강 키오스크,  
홈페이지 및 SNS 운영,  
정신건강신문 마음공감 발간

#### 서비스지원체계 구축



생애주기별 정신건강 교육,  
정신건강 콘텐츠 개발

#### 취약계층 서비스 지원



정신건강 고위험군 발굴,  
심층상담/치료비 지원

#### 재난 피해자 심리지원



세월호 일반인 피해자 지원,  
재난 피해자 위기심리지원

📍 주 소 | 인천광역시 남동구 남동대로 774번길 24, 가천뇌과학연구원 5층

☎ 문 의 | 032-468-9911

🌐 홈페이지 | www.imhc.or.kr