

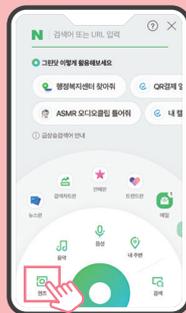
돌봄종사자를 위한 온라인 심리지원

인천고령사회대응센터와 인천광역정신건강복지센터에서는
노인돌봄시설 종사자 마음건강을 위한
‘스트레스 및 마음건강검사’를 **무료로 지원** 해드립니다.



- | 지원대상 |** 인천 지역 노인돌봄시설 종사자 중 영양보호사, 간호(조무)사
- | 운영기간 |** 7. 15.(수) ~ 11. 30.(월)
- | 검사항목 |** 외상 후 스트레스 증상, 우울 척도, 범불안장애, 자살위험도
- | 참여방법 |** ① URL(<https://bit.ly/3fwJYcE>) 접속 또는
② QR코드 접속 후, 바로 참여하실 수 있습니다.
※ 홈페이지(www.inlife.or.kr)로도 참여가능합니다.

QR코드 스마트폰 참여방법



※ 검사결과는 일주일 이내 개별 문자 발송됩니다.

- | 사후관리 |** 고위험군 대상자에게는 **심리검사 및 심리상담 또는 외래진료비**를 지원해드립니다.
- | 문 의 |** 인천고령사회대응센터 돌봄종사자지원팀 ☎ 032-715-7682

“바른돌봄, 함께하는 돌봄”

인천고령사회대응센터 돌봄종사자지원팀은 장기요양요원들의 스트레스 해소와 직업만족도를 제고하여 질 높은 서비스로 이어질 수 있도록 직무교육, 상담 등 통합적 지원서비스를 제공하고 있습니다.

· 주요사업 소개 ·

종사자 교육



돌봄종사자 직무아카데미,
케어리더 양성교육

권익향상 사업



전문상담 무료지원
(노무·건강·심리),
인식개선 돌봄캠페인

돌봄문화 확산사업



인천시민 대상
열린특강 운영, 돌봄종사자
어울림 마당 개최

네트워크 사업



지역사회 네트워크
구축을 통한 돌봄종사자
지원방안 모색

주 소 | 인천광역시 미추홀구 석정로 229, JST제물포스마트타운 10층

문 의 | 032-715-7681~2

홈페이지 | www.inlife.or.kr

“시민정신건강증진 및 홍보”

인천광역정신건강복지센터 마음건강팀은 정신건강에 대한 정보제공 및 인식개선, 홍보를 통해 정신건강 친화적 환경을 조성하고 시민의 정신건강 증진을 지원하고 있습니다.

· 주요사업 소개 ·

인식개선 홍보사업



정신건강 키오스크,
홈페이지 및 SNS 운영,
정신건강신문 마음공감 발간

서비스지원체계 구축



생애주기별 정신건강 교육,
정신건강 콘텐츠 개발

취약계층 서비스 지원



정신건강 고위험군 발굴,
심층상담/치료비 지원

재난 피해자 심리지원



세월호 일반인 피해자 지원,
재난 피해자 위기심리지원

주 소 | 인천광역시 남동구 남동대로 774번길 24, 가천뇌과학연구원 5층

문 의 | 032-468-9911

홈페이지 | www.imhc.or.kr