찾아오시는 길

지하철 국철 1호선 제물포역 하차 ‣ 2번출구(도보 7분)

버 스 2, 10, 13, 14, 21, 28, 62, 82, 510번
상수도사업본부(스마트타운) 정류장 하차

자동차 경인고속도로 ‣ 도화 IC ‣ 도화4거리 ‣ JST제물포스마트타운 10층

인천고령사회대응센터

주 소 인천광역시 미추홀구 석정로 229 (도화동 76-16)

홈페이지 www.inlife.or.kr

문의전화 032-715-5491 즐거운인생지원팀

팩스번호 032-715-5319

즐거운인생지원팀 사업안내

즐거운 인생 빛나는 50+

인천고령사회대응센터

인천 고령사회 대응센터

비전

빛나는 50+, 함께 준비하는 내일

미션

지역사회가 함께 준비하고 돌보는 고령친화 환경조성

가치

핵심과제

- 고령사회 대비를 위한 인프라 구축
- 지역기반 기초조사 분석 및 정책연구
- 인생재설계를 통한 사회공헌 및 사회참여 확산
- 변화를 통한 행복한 돌봄문화 확산

즐거운 인생지원 사업

인천고령사회대응센터 즐거운인생지원팀은
50+세대의 건강하고 행복한 노후준비를 위해
인생재설계 지원 및 상담, 제2경력개발을 실시하고
50+세대가 함께 만들어가는 사회공헌활동 등을 통해
사회참여 기회를 확대하고 지원합니다.

주요사업 소개

- **인생재설계교육**
  - · 50+인생캠프
  - · 영역별, 주제별 단기강좌
- **제2경력개발**
  - · 제2경력개발교육
  - · 사회참여 지원
- **생애설계상담**
  - · 50+생애설계상담 (생애7대영역상담)
- **커뮤니티**
  - · 50+지원단
- **인식확산**
  - · 50+공모전

인생재설계 교육

새로운 시작을 준비하는 50+세대를 위해 인생재설계를 위한 다양한 교육 프로그램을 제공합니다.

대상	인생전환기를 맞아 제2의 인생을 준비하는 50+세대 인천시민
기간	연중상시 (상 · 하반기)
신청	온라인 및 방문접수

50+인생캠프

삶의 전환점을 찾기 위한 자아탐색과 미래비전을 설계하는 프로그램

- 나의 삶 바라보기
- 바람직한 노년에 대하여
- 워크숍

- 생애 영역별 진단과 계획
- 나의 삶의 비전설정 등

50+인생재설계 단기강좌

건강, 재무, 인문, 정보화, 관계 등 생애 영역별, 주제별 인생재설계 강좌 운영

- 50+건강백세사전
- 삶이 바뀌는 경제, 재무설계
- 새로운 삶을 위한 성찰 인문학
- 4차산업혁명시대를 맞이하는 50+인의 자세
- 50이후 행복한 가족관계, 사회적관계

제2경력 개발

지금까지 쌓아온 기술과 경력을 바탕으로 새로운 경력을 개발하고 직업을 모색할 수 있도록 교육과 활동을 지원합니다.

제2경력개발교육

새로운 경력을 개발하고 직업을 모색할 수 있는 제2의 경력개발 프로그램

2018
- 청소년진로사람책
- 돌봄파트너
- 50+컨설턴트 양성

2019
- 장난감 수리전문가
- 어르신 돌봄파트너
- 50+명화스토리텔러
- 장애인지 향상프로그램 운영 인력

사회참여지원

50+의 경험과 지혜를 지역사회에 공헌할 수 있도록 연계지원

50+ 인재
인재뱅크
사회공헌 활동가

50+ 사회참여
연계매칭 지원

수요처 발굴
사회공헌일자리
자원(전문)봉사

50+ 생애설계 상담

다가올 노후에 대비하여 현재의 미래 준비정도를 점검하고, 개개인의 삶의 목표 설정 및 생애 영역별 미래 설계를 지원 합니다.

대상	인생전환기를 맞아 제2의 인생을 준비하는 50+세대 인천시민
상담내용	❶ 생애 7대영역 상담 및 컨설팅 (일, 건강, 가족, 사회공헌, 재무, 여가, 사회적관계) ❷ 다양한 50+ 정보제공
이용시간	**월 · 수 · 금** 10:00~12:00 **화 · 목** 10:00~17:00 ※ 12:00~13:00 점심시간 제외
신청방법	**전화** 032-715-7683(상담실 운영시간 내 가능) **방문** 제물포스마트타운 10층 고령사회대응센터 상담실 **온라인** ❶ 인천고령사회대응센터 홈페이지(www.inlife.or.kr) 접속 ❷ [즐거운인생] - [인생재설계 상담] - [온라인 상담] ❸ 상담내용 작성 - 컨설턴트 검토후 답변등록

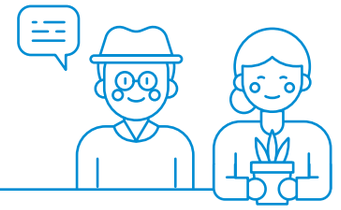
커뮤니티

고령친화적인 인천을 만들어 갈수 있도록 50+지원단을 구성하여
살기좋은 도시, 노년이 행복한 도시 인천 조성에 기여합니다.

50+지원단

대상

사명감과 봉사정신이 투철한 50세 이상 인천시민



활동내용

다양한 영역의 환경을 구체적으로 점검하고 개선점을 발굴

- 교통, 지역사회 참여
- 시민참여활동 및 일자리
- 지역사회 보건복지서비스 등
- 노인에 대한 존중과 사회통합
- 의사소통 및 정보접근성

인식확산

인천시민 모두가 공감하고 참여할 수 있는 소통의 장을 마련하여
50이후에 대한 긍정적 인식과 사회적 공감대를 넓히기 위해 노력합니다.

50+공모전

50+세대의 특색있고 다양한 욕구를 반영한
50+경력개발 교육프로그램 공모, 50+슬로건 공모 등